

## KARIO VITALITÉ

### NOIX VERTE ET 32 PLANTES

Kario Vitalité convient à toute la famille, sa formule à base de noix verte et de 32 plantes en fait une boisson idéale pour les personnes ayant une baisse de dynamisme. Le rythme trépidant de nos vies quotidiennes demande beaucoup d'énergie à notre organisme. Un manque de sommeil, un rythme professionnel soutenu ou une mauvaise alimentation sont autant de facteurs qui peuvent être responsables d'une baisse de vitalité. Kario Vitalité, riche en polyphénols antioxydants, est le complément parfait pour remédier à ces baisses de dynamisme et retrouver une pleine vitalité. Il permet d'entretenir votre tonus et de renforcer vos défenses naturelles face aux contraintes de la vie quotidienne en diminuant votre stress.



## KARIO PHA ÉQUILIBRE

### + VITAMINES, MAGNÉSIUM, FER

Kario PHA Equilibre, à base de noix verte, de plantes et enrichi en vitamines B, est indiqué pour les personnes dont le rythme de vie est la cause de carences et de déséquilibres. Les vitamines du groupe B favorisent l'assimilation des sucres, des protéines et des lipides. Tonique, c'est un excellent reconstituant après une période de fatigue. Digestif, il améliore le transit et procure le bien-être. Relaxant, il facilite le sommeil et combat la morosité.



## KARIO ÉNERGIE

### + GINSENG

Kario Energie, avec sa formule enrichie au ginseng, est un véritable tonique pour les personnes ressentant des baisses d'énergie. L'effort physique ou intellectuel fait appel aux réserves énergétiques de l'organisme, si ces activités sont intenses ou continues (par exemple pour les sportifs et les étudiants), les batteries se déchargent. L'organisme peut alors présenter des baisses d'énergie qui se traduisent par des difficultés de concentration ou de récupération. Kario Energie s'adresse à ces personnes qui se sentent fatiguées voir épuisées dès le matin. Il permet d'obtenir un meilleur rendement physique (sport) et intellectuel (examens) en cas de fatigue et de surmenage. Il prévient également le vieillissement et les troubles de la mémoire.



## KARIO CIRCULATION

### + FEUILLES D'OLIVIER, VIGNE ROUGE

Kario Circulation est enrichi avec de la vigne rouge et des feuilles d'olivier, il améliore notamment la circulation sanguine. Les feuilles d'olivier sont traditionnellement utilisées pour améliorer la circulation sanguine (jambes lourdes, varices, engourdissement, etc...). Elles permettent aussi de prévenir et traiter l'hypertension, la rétention d'eau et l'artériosclérose. La vigne rouge, de par ses propriétés antioxydantes, s'utilise pour traiter les insuffisances veineuses. Elle renforce les parois des vaisseaux sanguins et fluidifie la circulation sanguine. Elle est préconisée pour le traitement des œdèmes, des troubles oculaires, etc...



## KARIO MÉMOIRE

### + MYRTILLE, SAUGE, MAGNÉSIUM

Kario Mémoire, avec sa formule enrichie en myrtille, sauge et magnésium, améliore les fonctions cognitives (mémoire). La myrtille améliore la mémoire dite à court terme, c'est-à-dire le souvenir d'évènements récents. C'est aussi une source très puissante d'antioxydants qui exercent leurs effets sur la mémoire en améliorant la communication cellulaire et en stimulant la régénération des neurones. La sauge stimule la mémoire, elle est même parfois introduite dans le traitement symptomatique de la maladie d'Alzheimer. Le magnésium a une action bénéfique sur le cerveau, il permet une utilisation optimale des neurones. Il joue un rôle sur la décontraction musculaire, le transit intestinal et le système cardio-vasculaire.



## KARIO ARTICULATION

### + HARPAGOPHYTUM, PRÊLE

Kario Articulation aide à diminuer les douleurs liées à la lombalgie, l'arthrose et les troubles musculo-squelettiques. L'harpagophytum permet de réduire les douleurs et les inflammations. Il traite les troubles articulaires liés aux maladies rhumatismales comme l'arthrite, l'arthrose et la polyarthrite rhumatoïde. C'est un anti-inflammatoire, analgésique et sédatif naturel. Il aide à soulager les problèmes des articulations en améliorant leur vitalité et leur mobilité. La prêle a une forte teneur en silicium (sous forme de silice), c'est un composé important pour les articulations car il aide au renouvellement du cartilage en agissant sur le collagène. La prêle permet de prévenir et de diminuer le processus de l'arthrose. Elle a également une action bénéfique au niveau des tendons et permet une consolidation plus rapide en cas de fracture.



## KARIO VISION

### + MYRTILLE, OLIVIER, CAROTTE

Kario Vision permet de ralentir les effets du vieillissement sur la vue et améliore la vision de jour comme de nuit. La lutéine joue un rôle spécifique dans le maintien de la santé des yeux, elle est un des composants les plus abondants au niveau de la rétine. Elle a la capacité de filtrer la lumière bleue ainsi qu'une partie des UV tout en diminuant les phénomènes oxydants. Le Bêta-carotène intervient dans la synthèse et le métabolisme de la vision mais également de la peau, des muqueuses, des os et des dents. Il est une vitamine importante pour la vision et il intervient pour former une photopile dans les cellules nerveuse de l'œil (les bâtonnets).



## KARIO DETOX

### + ARTICHAUT, ORTIE & PISSENLIT

Kario Détox purifie et régénère l'organisme en éliminant les toxines. L'artichaut est un très bon antioxydant, il est bénéfique pour le foie et améliore le transit. Il a également des vertus diurétiques et contribue à l'élimination des toxines présentes dans l'organisme. L'ortie, grâce à sa riche en oligo-éléments et en minéraux variés, assainit le milieu intestinal, régénère le sang, draine le foie et dissout les cristaux d'acide. Le pissenlit est réputé pour renfermer des minéraux et des vitamines en grande quantité. Il est idéal comme désintoxiquant du sang et draineur de l'organisme. Et permet aussi d'éliminer les toxines et la rétention d'eau.

